



# Programme de formation

## FI SST Initiale



GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE  
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/>

<https://www.facebook.com/formateur.cg22>

**Public**

Membre du personnel volontaire ou désigné pour porter secours en cas d'accident

**Prérequis :**

Aucun

**À fournir :**

Information sur les risques spécifiques de l'entreprise ou du secteur d'activité

**Lieu :**

Inter : Dans nos salles sur Lannion

Intra : Dans vos locaux

**Modalité :**

Présentiel

**Type :** Formation initiale Inter / Intra

**Groupe :** 4 à 10 personnes

**Durée :** 14 heures

**Délais d'accès :** 15 jours (et +)

**Handicap :** pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter

**Tarif :** sur devis

**Validation des acquis**

- La délivrance du certificat est conditionnée à la réussite aux épreuves certificatives :
- Mobilisation de l'ensemble des compétences d'intervention face à une mise en situation d'accident du travail simulé (7 min./pers.)
- Capacité à présenter le cadre juridique du SST et ses compétences en prévention, sur la base d'un questionnaire en lien avec le scénario de l'épreuve 1 (5 min/pers.)

**Qualité du ou des formateurs**

- Formateur expérimenté, spécialisé dans la santé et la sécurité au travail (certificat de formateur SST en cours de validité).

**Moyen pédagogique**

- La pédagogie alterne théorie et pratique selon un rapport d'environ 40/60.
- Chaque module fait l'objet de mises en application des gestes de secours et d'exercices pratiques ou études de cas. Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de Sauveteur Secouriste du Travail.

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE  
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/>

<https://www.facebook.com/formateur.cg22>

### **Organisation et suivi de l'action**

- La formation SST dure 14 h minimum, auxquelles il convient d'ajouter le temps nécessaire au traitement des risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession selon les préconisations des services de santé au travail.

### **Objectifs**

- Disposer, dans toutes les entreprises et chantiers, d'hommes et de femmes en nombre adapté et bien répartis capables d'intervenir efficacement dans une situation d'accident.
- Obtenir son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, qui atteste les compétences réparties dans les domaines suivants :
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail ;
- La pédagogie alterne théorie et pratique

### **Organisation et suivi de l'action**

- La formation SST dure 14 h minimum, auxquelles il convient d'ajouter le temps nécessaire au traitement des risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession selon les préconisations des services de santé au travail.
- L'effectif est compris entre 4 et 10 personnes. Si vous envisagez d'inscrire moins de 5 personnes, nous conseillons une session inter-entreprises.

### **Sanctions de la formation**

- Attestation individuelle de formation
- Certificat de réalisation
- Certificat de SST personnel plastifié d'une durée de 2 ans à renouvelé par un MAC
- Support pédagogique en couleur INRS PISST

## **Programme**

### **Ouverture de la formation**

Accueil des participants, recueil des attentes des besoins & Positionnement de départ,

Présentation du programme, informations sur le protocole sanitaire en vigueur.

### **Domaine de compétence 1 : Être capable d'intervenir face à une situation d'accident de travail**

#### **Module 1 : Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail**

- ° Cadre juridique
- ° Champ d'intervention du SST et ses limites en dehors et dans son entreprise
- ° Accidents du travail et maladies professionnelles

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE  
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/>

<https://www.facebook.com/formateur.cg22>

## **Module 2 : Assurer la mise en sécurité des personnes : Protéger**

- Processus d'alerte aux populations
- Les différents types de dangers et l'analyse de la situation d'accident
- Mise en œuvre des moyens et matériels de protection pour supprimer ou isoler des dangers dans les limites du champ de compétences, pratique des différents types de dégagement d'urgence

## **Module 3 : Examiner une victime**

- Ordre de recherche des signes de détresse
- Détection et identification des signes de menace vitale immédiate et des autres signes
- Techniques de recherche de conscience
- Priorisation des actions

## **Module 4 : Alerter ou faire alerter**

- Qui alerter ? les acteurs internes et externes, les numéros d'urgence
- Qui alerte ? les critères de sélection de la personne apte
- Contenu du message d'alerte et actualisation
- Organisation de l'accès des secours spécialisés sur les lieux au plus près de la victime et relais à la prise en charge

## **Module 5 : Secourir, dans le respect des conduites à tenir (CAT)**

- Saignements abondants (compression directe, tampon compressif, garrot de fortune, position d'attente sur le dos)
- Etouffement (LVA, manœuvre de Heimlich, désobstruction adulte, enfant, nourrisson)
- Malaise (signes évocateurs d'AVC ou accident cardiaque cérébrale ou un accident cardiaque, principes d'action)
- Brûlures (gestion selon gravité et cas particuliers : chimique, électrique, inhalation de vapeurs chaudes ou caustiques)
- Traumatismes, plaies, douleurs restreignant les mouvements
- Perte de connaissance sans arrêt respiratoire (stimulation, retournement et PLS - hors COVID, surveillance continue et actualisation de l'alerte jusqu'à la prise en charge par les secours spécialisés)
- Arrêt cardiorespiratoire (l'alerte et la demande de DAE, la RCP précoce (massage / insufflation - hors COVID), mise en œuvre du DAE)

## **Domaine de compétence 2 : Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise**

## **Module 6 : Le rôle du SST dans la prévention de l'entreprise**

- Cadre juridique, principes de préventions
- Le Mécanisme d'Apparition du Dommage (MAD), et/ou (Le processus d'Apparition du Dommage PAD)
- Acteurs internes/externes et modes de collaboration
- Rôle du SST dans la prévention (avant/pendant/après)

## **Module 7 : Les risques professionnels**

- Concepts et principes de prévention (danger, risque, dommage, situation dangereuse, art. L4121-1 du Code du Travail)
- Les risques sectoriels ou spécifiques à l'entreprise

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE  
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/>

<https://www.facebook.com/formateur.cg22>

## **Module 8 : La recherche des dangers et la participation à la démarche de prévention**

- ° Les méthodes de repérage des risques professionnels
- ° Les actions de protection
- ° Outils de transmission
- ° Éléments à transmettre, à qui ? et comment ?

## **Module supplémentaire (selon la situation sanitaire) : La prévention des risques de transmission du COVID 19 :**

- ° Les gestes barrières au travail : lavage des mains (eau-savon ou friction hydroalcoolique), pose, port et retrait corrects du masque et de gants
- ° La conduite à tenir à cas de suspicion de contamination
- ° L'adaptation des gestes de secourisme pour limiter le risque de contamination en intervention (suspension des PLS et insufflations)

## **Passation des épreuves certificatives et bilan**

- ° Évaluation sommative : passation des épreuves certificatives conformément au référentiel de l'INRS
- ° Bilan : restitution sur les attentes initiales, identification des objectifs atteints et axes d'amélioration, pistes de projet individuel en matière de prévention interne, complétion de l'évaluation de la satisfaction.

**Ce programme est conforme au référentiel INRS.**