



Programme de formation

PACK Sécurité Incendie



EPI. SSI. EVAC

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>



Nom du stagiaire :	Voir convocation
Nom de l'entreprise :	C.GUEGUEN-FORMATION
Période de formation :	Voir convocation
Durée de la formation :	1 journée 7h00
Tarif :	Sur devis
Horaire :	09h00 à 12h30 13h30 à 17h00
Nombre de participants	Stagiaires : 4 à 12 personnes
Modalités et délais d'accès :	L'inscription est réputée acquise lorsque la convention a bien été signée. Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours+
Public visé :	Équipiers de Première Intervention (EPI), Guides-files, Serres-files, personnel désigné.
Nom du formateur :	GUEGUEN Claude
Qualification du formateur :	Formateur, SSIAP 2 ou SSIAP3
Lieu de formation :	A définir Inter ou Intra
Niveau de connaissances préalables requis :	Aucun
Objectifs de la formation :	Être capable de réagir face à un début d'incendie en utilisant l'agent extincteur approprié. Organiser et diriger l'évacuation totale des locaux en un minimum de temps. Comprendre le fonctionnement technique de l'alarme et des dispositifs de compartimentage Valider les acquis par un test grandeur nature.: Documenter l'exercice et identifier les axes d'amélioration
Modalité :	Présentiel

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>



<p>A l'issue de cette formation l'apprenant sera capable de :</p>	<p>Comprendre le mécanisme du feu et les causes d'un incendie. Identifier les différents moyens de prévention et de protection incendie. Donner l'alerte et appliquer les consignes de sécurité en cas d'incendie. Utiliser un extincteur adapté en toute sécurité sur un départ de feu. Comprendre le mécanisme du feu et les causes d'un incendie. Identifier les différents moyens de prévention et de protection incendie. Donner l'alerte et appliquer les consignes de sécurité en cas d'incendie. Utiliser un extincteur adapté en toute sécurité sur un départ de feu.</p>
<p>Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes :</p>	<p>En Présentiel :</p> <p>Le Dispositif est nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'acquérir sous les 7 heures formation sur 1 jour les notions de la formation.</p> <p>La formation a lieu dans un local ou en entreprise respectant les conditions pour un accueil en bon et due forme.</p> <p>Toutefois, un encadrement à distance est à la disposition du Bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique.</p>
<p>Contact accompagnant pédagogique :</p>	<p><u>Coordonnées de contact :</u></p> <p>Mail : c.gueguenformation@gmail.com</p> <p>Tel : 02 96 46 38 96</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
<p>Contact support technique :</p>	<p><u>Coordonnées de contact :</u></p> <p>Mail : c.gueguenformation@gmail.com</p> <p>Tel : 02 96 46 38 96</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u></p>



	<p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
Moyens Pédagogiques :	Alternance de théorie et de pratique en situation de travail.
Moyens Techniques :	<p>Outils pédagogiques : Logiciel / Guide PDF / Plateforme LUDO-TECH, PC Vidéoprojecteur</p> <p>Supports pédagogiques : Livret papier ou digital téléchargeable sur le site pour chaque stagiaire.</p> <p>Les ressources humaines et l'animation</p> <p>Le cadre réglementaire et documentaire</p> <p>L'environnement et matériel adaptés selon la formation extincteurs, brassards guide file et serre file, logiciel SSI cat A, aire de feu, machine à fumée</p>
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	<p>Mise en application des appris</p> <p>Port d'EPI lors de la formation avec les extincteurs</p>
Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action :	Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 72h (hors week-end et jours fériés) à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.
Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation ouverte ou à distance :	<p>Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :</p> <p>Questions réponses, mise en situation, quizz, qcm.</p>
Handicap :	<p>Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.</p> <p>Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.</p>

Programme

1) Avant la formation

- Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès.

MATINÉE : Incendie, Moyens de Secours et Évacuation (3h30)

09:00 – 11:00 | Module 1 : Extincteurs – Théorie & Manipulation (2h00)

1. Apport Théorique :

- **Le triangle du feu** : Comprendre l'interaction entre le combustible, le comburant et l'énergie d'activation.
- **Les propagations du feu** : Conduction, convection, rayonnement et projection.
- **Les classes de feux** : Identification spécifique des classes A (solides), B (liquides), C (gaz), D (métaux), F (huiles de cuisson) et L (batteries lithium).
- **Les types d'agents extincteurs** : Eau (pulvérisée avec additif), Poudre, CO2 et leurs domaines d'application spécifiques.

2. Pratique sur Terrain :

- **Règles de sécurité** : Posture, distance d'attaque et approche sécurisée du foyer.
- **Manipulation réelle** : Utilisation des différents extincteurs sur un bac à feu (générateur de flammes écologique).

11:00 – 11:15 | Pause (15 min)

11:15 – 12:30 | Module 2 : Chargés d'Évacuation (1h15)

- **Rôles et missions des acteurs** :
 - **Le Guide-file** : Orientations, direction du personnel vers la sortie la plus proche et encadrement jusqu'au point de rassemblement.
 - **Le Serre-file** : Balayage total de la zone (bureaux, sanitaires, locaux techniques) pour s'assurer que personne ne reste bloqué.
- **Techniques d'évacuation** :
 - Gestion du stress et canalisation des comportements de panique.
 - Spécificités d'évacuation liées aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR) ou en situation de handicap.
 - Connaissance, sécurisation et gestion du point de rassemblement.

12:30 – 13:30 | Pause Déjeuner (1 heure)

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>

13:30 – 14:45 | Module 3 : Système de Sécurité Incendie - SSI (1h15)

- **Composants du SSI :**
 - Rôle et fonctionnement des détecteurs automatiques (DA) et des déclencheurs manuels (DM).
 - Comprendre la Centrale de Mise en Sécurité Incendie (CMSI).
- **Actions réflexes et techniques :**
 - **Lecture du tableau de bord :** Savoir interpréter les voyants et identifier la zone exacte en feu.
 - **Asservissement :** Comprendre les mécanismes automatiques déclenchés par le SSI (désenfumage, fermeture des portes coupe-feu, déverrouillage des issues de secours).
 - **Réarmement :** Procédure de réarmement du système après une levée de doute ou une fausse alarme.

14:45 – 15:45 | Module 4 : Exercice d'Évacuation / Mise en situation (1h00)

- **Déclenchement :**
 - Simulation d'un départ de feu (utilisation d'un fumigène inoffensif pour le réalisme).
 - Déclenchement volontaire de l'alarme générale.
- **Déroulement opérationnel :**
 - Simulation de l'alerte aux secours extérieurs (18/112).
 - Mise en mouvement immédiate des guide-files et serre-files.
 - Sortie ordonnée des occupants vers le point de rassemblement.
 - Recensement rigoureux des effectifs et transmission du bilan.

 15:45 – 16:00 | Pause Technique (15 min)

16:00 – 16:45 | Module 5 : Rapport d'Exercice d'Évacuation (45 min)

- **Analyse à chaud de l'exercice :**
 - Chronométrage (analyse du temps total d'évacuation).
 - Vérification de l'audibilité de l'alarme dans toutes les zones du site.
 - Observation des comportements, des erreurs et du respect des consignes.
- **Rédaction du rapport :**
 - Synthèse objective des points forts et des points faibles.
 - Formulation de préconisations techniques ou organisationnelles.
 - **Obligation légale :** Procédure de mise à jour du Registre de Sécurité de l'établissement.

16:45 – 17:00 | Évaluation et Clôture (15 min)

- **Validation des acquis** : Évaluation individuelle (sous forme de QCM ou d'études de cas).
- Bilan de la journée avec les stagiaires.
- Remise de l'**Attestation des acquis**

Exercice d'évacuation

- Préparation de l'exercice

- Installation d'une personne dans un local avec éventuellement, le port des vêtements de la société.
Répartition des rôles de surveillance des intervenants.
Mise en route des fumigènes.

•

1) Début de l'exercice

Constat de la présence de fumée par l'un des salariés.
Mise en œuvre des consignes et procédures.
Évacuation déclenchée par l'alarme sonore.
Dégagement d'urgence d'une victime.

•

Débriefing

Débriefing de l'ensemble des salariés réunis au point de rassemblement.
débriefing avec les guides et serres files.
Rédaction d'un rapport.

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>